



# Nuevos cursos de conducción eficiente

Más de 40 trabajadores y trabajadoras de Volkswagen Navarra y de empresas proveedoras participaron en alguno de los cinco cursos de conducción eficiente que se impartieron en nuestra planta en mayo. La actividad estaba organizada por el área de Medio Ambiente en colaboración con Formación y Seguridad y con el Centro de Recursos Ambientales de Navarra (CRANA), y contaban con financiación del Convenio E4+ firmado por el Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía (IDAE) y el Gobierno de Navarra.

Los cursos, que consistían en una clase de cuatro horas de duración, fueron impartidos por profesores de autoescuela con formación específica en conducción eficiente. Las clases comenzaban con una introducción en el aula. A continuación, cada alumno realizaba un recorrido de aproximadamente 12 kilómetros en un Polo cedido por Volkswagen partiendo de las instalaciones de fábrica. Después se volvía al aula para conocer algunas pautas de conducción eficiente y se repetía el recorrido siguiendo las pautas de conducción eficiente.

La clase concluía con una comparación en el aula de los dos recorridos realizados por cada alumno, reparando en el consumo de combustible y su traducción en euros, las emisiones y el

tiempo empleado. Estos datos de cada alumno se extrapolaban, además, a todo un año.

## Hasta un 15% de ahorro en combustible

La conducción eficiente es una herramienta clave para ahorrar combustible, reducir emisiones y mejorar la seguridad en la conducción. El objetivo se logra siguiendo estos sencillos consejos:

**Mantener el vehículo en buen estado para que no utilice más gasolina de la necesaria:** tener limpio el aceite, el filtro del aire y las bujías, y tener las ruedas con la presión adecuada.

**Evitar la sobrecarga del vehículo.**

**Arrancar el motor sin acelerar.** En motores de gasolina iniciar la marcha tras el arranque y en motores diésel esperar cinco segundos.

**Marchas largas.** Utilizar la primera sólo para arrancar, cambiar enseguida a segunda. Cuanto más larga sea la marcha, menor será el consumo. Se recomienda cambiar a tercera a los 30km/h, a cuarta a los 40 km/h y a quinta a los 50 km/h.

**Marcha regular.** Evitar acelerones y frenazos.

**Pocas revoluciones:** en coches de gasolina entre 2.000 y 2.500 revoluciones por minuto y en vehículos diésel entre 1.500 y 2.500.

**En descenso,** levantar el pie del acelerador con una marcha engranada y aprovechar la inercia. No dejar punto muerto porque es peligroso y el coche consume más.

**En subida,** utilizar la marcha más larga posible, acelerando lo justo para mantener la velocidad. Realizar los cambios a un régimen de revoluciones más alto que en llano.

**Mantener la distancia de seguridad** y anticiparse a los cambios para evitar frenazos y acelerones.

**Utilizar el aire acondicionado de forma racional** puesto que lo contrario puede llegar a suponer un incremento del 20% del consumo. No circular con las ventanillas bajadas a más de 100 km/h, porque también supone un aumento del 5% en el consumo de combustible.

**Para decelerar** levantar el pie del acelerador y reducir la marcha lo más tarde posible. Asimismo, se recomienda no pisar el embrague hasta que el coche comience a calarse.

**Al detener el vehículo** con una marcha metida a más de 20km/h y sin pisar el acelerador, el consumo es nulo. Sin embargo a ralentí (sin ninguna marcha metida), el consumo es de entre 0,5 y 0,7 litros/h.

**Apagar el motor** si la parada va a durar más de un minuto.

# Impresiones sobre el curso

**Eugenio Valmaseda**  
Taller de Pintura

**¿Por qué se apuntó al curso?**

Por curiosidad y porque quería saber qué es lo que podía aprender en cuanto a consumos y polución. Recorro

35.000 km al año en mi coche y siempre será importante todo lo que pueda aprender y mejorar.

**¿Qué le ha parecido?**

Bien. El curso tiene cuatro horas de duración y consta de una parte teórica y otra más importante, en mi opinión, que es la práctica. Cada uno de nosotros ha hecho un circuito por Pamplona centro y

extrarradio dos veces. La primera hemos conducido como normalmente lo hacemos y la segunda como nuestro profesor nos recomendaba. El consumo y, por tanto, el nivel de polución, mejoraba cuando la hacíamos con el profesor (un 20% aproximadamente en mi caso).

**¿Qué consejo le ha parecido más interesante?**

Hay unos cuantos: cuando comenzamos la marcha, utilizar la primera velocidad solamente unos metros (no más de 6), no revolucionar el motor en velocidades cortas y aprovechar los descensos de las pendientes para dejar trabajar al motor sin acelerar, ya que en esos momentos el consumo es de 0 litros. El consumo ON LINE que tenemos en los vehículos un poco más nuevos ayuda mucho. Al final, es una cuestión de cambiar la filosofía, de conducir más tranquilos, sin prisas y cambiar ciertos hábitos no correctos que todos tenemos.



**José Ignacio Novoa**  
Taller de Motores

**¿Por qué se apuntó al curso?**

Sobre todo por el tema del Medio Ambiente.

**¿Qué le ha parecido?**

Bien, me ha parecido entretenido e interesante.

**¿Qué consejo le ha parecido más interesante?**

Circular con marchas más largas y siempre respetando las normas. De todas maneras, creo mi manera de conducir se acercaba bastante. Por eso el ahorro de combustible y las emisiones no creo que cambien demasiado en mi caso.



**Jesús Bodegas**  
Taller de Montaje

**¿Por qué se apuntó al curso?**

Quería optimizar el uso del coche y ahorrar combustible.

**¿Qué le ha parecido?**

Muy interesante, porque mezcla muy bien la teoría con la práctica.

**¿Qué consejo le ha parecido más interesante?**

Por un lado, la recomendación de no ir embragado hasta parar el coche, porque supone un mayor consumo. Por otro, la posibilidad de saltar velocidades hacia arriba, de segunda a cuarta o de tercera a quinta. También es interesante que te recuerden que hay que tener en cuenta el cuentarrevoluciones, que a veces no miramos.



## Cambia el sistema de recogida de pilas

Las pilas usadas no son un residuo generado directamente en el proceso productivo, sino que se derivan de actividades auxiliares (aparatos de medición, calculadoras, ratones inalámbricos...). No obstante, Volkswagen Navarra contaba desde hace tiempo con contenedores específicos de pilas en los que los trabajadores podían depositar pilas usadas domésticas. Se trataba de contenedores no estandarizados que tampoco tenían una distribución homogénea por la planta. Con la puesta en marcha de una normativa estatal sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, son los fabricantes quienes, a través de la Fundación para la Gestión Medioambiental de Pilas-Ecopilas, tienen ahora la responsabilidad de la recogida de pilas usadas. Ellos son quienes distribuyen los contenedores y los recogen.

Volkswagen Navarra se va a sumar a este nuevo sistema sustituyendo los actuales

contenedores por los que Ecopilas va a colocar en los puntos de fichaje de las principales áreas de fábrica con el fin de hacerlos más accesibles.

**¿Por qué es importante la recogida selectiva de pilas?**

Las pilas usadas constituyen un residuo altamente contaminante debido a que contienen metales como el mercurio, cadmio o litio. Si desecharmos las pilas con el resto de los residuos, terminan en vertederos o en plantas de incineración. En los vertederos, con el paso del tiempo, pierden la carcasa y se vierte su contenido, que acaba contaminando las aguas subterráneas y el suelo, pasa a la cadena alimenticia y llega hasta las personas, causando graves enfermedades. En las plantas de incineración, las emanaciones resultantes dan lugar a elementos tóxicos volátiles que contaminan el aire.

## Reducir el consumo eléctrico y las emisiones, principales objetivos ambientales para 2010

Volkswagen Navarra, a través de su área de Medio Ambiente, realiza anualmente un estudio de los impactos ambientales derivados de la actividad de la fábrica y analiza los potenciales de mejora. Durante el año 2009, sus principales impactos fueron el consumo de electricidad y las emisiones de gases a la atmósfera derivadas del proceso productivo y del transporte. De ahí que para este año se plantee la reducción del consumo eléctrico y de las emisiones como las líneas principales de trabajo ambiental en el año 2010. Esas líneas se concretan en el Programa Ambiental 2010, donde se recogen los objetivos generales y las acciones concretas para alcanzarlos propuestas por todas las áreas de fábrica. El seguimiento de los objetivos y acciones se realiza mensualmente a través de los balances integrales de gestión o BIGs, que organiza la Dirección General para analizar distintos aspectos de la gestión de las áreas de la fábrica.

Entre las acciones ambientales que aparecen en el Programa Ambiental 2010 se encuentra la de optimizar el consumo de gas en el túnel de tratamiento de superficies, controlar el consumo de disolventes para limpieza, reducir un 2% el consumo de papel y sustituir determinados gases refrigerantes por otros menos dañinos para la capa de ozono.

Más información, en la página de Medio Ambiente de la Intranet, en el Programa Ambiental 2010.



Una de las acciones implantadas para ahorrar energía consiste en que el alimentador de la prensa Erfurt ha dejado de aspirar y soplar en posición de reposo.